ESTUDIO DE CASO

I. INFORMACIÓN BASICA

NOMBRE COMPLETO: Elimar Torres Navas	
N° DE DOCUMENTO: SD	**FECHA DE NACIMIENTO:** 1/12/2000
EDAD ACTUAL: 20 año 10 meses	**FECHA INGRESO:** 15/07/2021
EAPB: Sin afiliación	
MUNICIPIO: Inírida	**DIRECCIÓN:** Libertadores Calle 19
NOMBRE ACUDIENTE: Alcides Manuel Gómez Pérez	**TELEFONO:** No presenta.

II. DATOS ANTROPOMETRICOS Y TRAZABILIDAD DE LA ATENCIÓN

INGRESO:	**Peso:** 52 kg	**Talla:** 156 cm	**Semas de gestación:** 27	**PB:**24 cm
	IMC/EG: 21,4 **kg/m²**			
	Diagnóstico: Bajo peso para la edad gestacional			
ACTUAL:	**Peso:** 55,5 kg	**Talla:** 156 cm	**Semas de gestación:** 30	**PB:** 24 cm
	IMC/EG: 22,8 kg**/m²**			
	Diagnóstico: Bajo peso para la edad gestacional			

SEMAFORIZACIÓN	Bajo peso para la edad gestacional										**Peso adecuado para la edad gestacional.**			
TRAZABILIDAD DE LA ATENCIÓN	**Jul**	**Ago**	**Sep**											

III. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL EQUIPO

Mujer gestante de nacionalidad venezolana quien se focaliza el 15 de julio del 2021, se toman las medidas antropométricas, presentado un peso de 52 kg, talla 156 cm, perímetro braquial 24 cm, semanas de gestación 23 y un IMC 21,4 kg/m², dando como diagnostico nutricional Bajo peso para la edad gestacional, cumpliendo el criterio de ingreso como lo establece el manual operativo de la modalidad mil días Inírida. La gestante se encuentra viviendo en la comunidad Libertadores. Presenta inseguridad alimentaria en el hogar, malos hábitos higiénicos en la vivienda, mala distribución de los alimentos, bajo consumo de frutas y verduras, poca ingesta de leguminosas, su familia nuclear, son de bajos recursos económicos, no cuenta con la vacuna al día, pero si asistido a sus controles prenatales, no presenta signos de alarma. Se le hace entrega de la RFPP + AAVN para mujer gestante.

Beneficiaria gestante de nacionalidad venezolana con 20 años con 11 meses que ingreso a la modalidad el 15/03/2021, desde entonces se ha venido realizando seguimiento nutricional, se tomaron las medidas antropométricas el día 23/08/2021 presentando un peso 54,5 kg, talla 156 cm, PB 24 cm, con 28 semanas de gestación, con un I.M.C/EG 22,4 kg/m², encontrándose con un estado nutricional bajo peso para la edad gestacional, la beneficiaria presento ganancia de peso 2500 gramos, la gestante beneficiaria se encontró delgada con malos hábitos alimentarios, la beneficiaria gestante comento que no está teniendo una alimentación adecuada ya que solo se está alimentando de 1 a 2 veces al día.

Beneficiaria con familia nuclear, nacionalidad extranjera, sin antecedentes referidos de vulneración de derechos o violencia intrafamiliar. Cuenta con 1 control prenatal debido a finalización de convenio entre la OIM y l IPS. Para este mes refiere Elimar, que no hay presencia de signos de alarma o sintomatología gestacional. Menciona apetito, porte y actitud favorable, moderada en tono volumen y velocidad del discurso, se encuentra orientado auto y alopsiquicamente, mantiene el contacto visual con el interlocutor, sin alteración aparente en marcha, motricidad y sensopercepción. Responde asertivamente a estímulos presentados.

Se orienta en el consumo priorizado de RFPP, AAVN y signos y síntomas de alarma. Vulnerabilidad alimentaria por dificultad para el auto abastecimiento e ingresos económicos limitados.

Mujer gestante que cuenta con los controles prenatales y con la vacuna al día, manifiesta que ha estado bien de salud, un factor de riesgo que se evidencia , como es de nacionalidad venezolana y apenas están empezando en Colombia no cuenta con un ingreso para poder tener una alimentación adecuado y solo depende de la RFPP que la modalidad le proporciona y no alcanza a un mes de consumo, de igual manease le recomendó tener los cuidados para mejorar de peso y evitar enfermedades que afectan el estado nutricional del bebe.

Beneficiaria que no ha podido mejorar su estado nutricional ya que ha estado pasando por una inseguridad alimentaria severa, manifestó haber llegado hace poco de Venezuela por su mal estado nutricional en el embarazo.

Se le realizo seguimiento domiciliario a la gestante, para verificar el manejo que le estaban dando a la ración y se pudo identificar que la gestante ha Guardado bien la ración y se está alimentando un poco más y trazando la ración para poder tener alimentación por más tiempo ya que el esposo no cuenta con un trabajo estable. Ha estado bien de salud no ha presentado ningún síntoma alguno.

IV. ACCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO	
PSICOSOCIAL Y GESTOR COMUNITARIO	Gestante de familia nuclear de nacionalidad extranjera con dinámica en relaciones interpersonales favorables. No se evidencian signos físicos de alarma. Se fortalece orientaciones para el reconocimiento de signos y síntomas de alarma gestacional. Beneficiaria con aumento progresivo de peso, pero con dificultad para IMC/adecuado a la edad gestacional debido a factores de inseguridad alimentaria, escases en el autoabastecimiento e ingresos económicos limitados. Se fortalece orientaciones para la implementación de actividades de estimulación prenatal. Se sensibiliza en la priorización de RFPP y potabilización del agua de consumo. Se orienta en la exclusividad de lactancia materna hasta los 6 meses y lactancia durante las primeras horas de vida del RN. Se encuentra orientada auto y al psíquicamente, sin alteración aparente en marcha y motricidad, sin alteración aparente en sensopercepción. Discurso favorable. Se orienta nuevamente en la implementación de hábitos de higiene en el hogar y fortalecimiento en la

	frecuencia de lavado de manos. se fortalece conocimientos previos sobre el consumo y los beneficios que aporta el AAVN (para la madre y desarrollo gestacional). No refiere episodios de vulneración de derechos. Gestante que se le realizo seguimiento ya que nuevamente se encontró en bajo peso para la edad gestacional. Siendo la inseguridad alimentaría que padecen el principal causante de esta pérdida de peso en Venezuela, la gestante manifestó que durante la primera etapa de su embarazo no se alimentó adecuadamente porque vomitaba todo el tiempo. Se está desplazando muy seguidamente a puerto Ayacucho ya que haya tiene la familia. Es por eso que no se encontró en varias ocasiones en el lugar de residencia. Se le hizo seguimiento a la RFPP y ella en la visita nos indicaba que ya había comido, y esta solo le duró 10 días.
NUTRICIÓN Y SALUD	-Entrega de RFPP + AAVNN Mujer gestante de forma mensual para mejorar su estado nutricional -Educación nutricional de acuerdo a las recomendaciones dadas por las GABAS. -Educación en signos de alarma y sangrados. -Seguimiento nutricional, toma de medidas antropométricas y seguimiento mensual en salud. Gestante que continua con bajo peso para la edad que estuvo este mes con fiebre y gripa, presentado pérdida de apetito se le recomendó los cuidados para mejorar la salud teniendo en cuenta que el niño puede salir con desnutrición y orientando en las practicas adecuadas de hábitos de higiene para la prevención de enfermedades.

V. PLAN

- Acompañamiento psicosocial a la familia para la identificación de nuevos factores de riesgos si existen, el mantenimiento y fortalecimiento de los factores protectores presentes en el hogar.
- Orientación para prácticas de estimulación prenatal.
- Establecer compromiso con la beneficiaria para solicitar cita con medicina general y Nutrición en la EAPB.
- Seguimiento nutricional mensual.
- Verificación de esquema de vacunación mensual y asistencia a controles prenatales.
- Entrega de complementación nutricional AAVN mujer gestante.

VI. ELABORADO POR:

Nutricionista: Brayyan Stevens Mendoza Ortega Brayyan Mendoza	**Psicóloga: Lorena Patiño** N. Lorena Patiño
Enfermera: Yubi Acosta Yuby Acosta	**Gestor Comunitario: Olga Lucia Barrera** Olga Lucia Barrera